

DAG	VERTREK VANUIT	OVERN.- PLAATS	Hotel	Zwaarte	Kilometer
1	Vlucht Ams-....-Medan	Overnachting	Hotel	Zwaarte	
2	Aankomst Medan Rustdag / stadstour	Medan	Asean International hotel		
3	per auto naar Binjai; FIETSTOCHT 1 (40 km): op het rustige deel fietsen door de plantage naar Bukit Lawang	Bukit Lawang	Ecolodge cottage	*	40
4	In de ochtend gaan we naar het voederen van de orang-oetans kijken en maken we een korte trekking (1,5 tot 2 uur). We beslissen ter plaatse of we een langere jungle trek of zelfs een tweedaagse trekking willen maken (niet inbegrepen)	Bukit Lawang	Ecolodge cottage	**	40
5	Indien van toepassing: terugkeren van de tweedaagse trekking / FIETSTOCHT 2 (40 km)	Bukit Lawang	Ecolodge cottage	**	40
6	In de ochtend is de transfer van Bukit lawang via Medan naar Brastagi. We gaan ook een stuk fietsen: FIETSTOCHT 3 (30 km): Namu Rambu-Sembahe - Brastagi	Berastagi	Sibayak hotel	**	30
7	FIETSTOCHT 4 (50 km): Brastagi tour Sibayak trek – Tahura – Tiga Panah – Kabanjahe – Brastagi	Berastagi	Sibayak hotel	***	50
8	FIETSTOCHT 5 (70 km): Brastagi - Tigaras - pangururan – Waterval Sipiso-piso – Simarjarunjung	Tanjung Onta	Local hotel at Café Camel	****	70
9	FIETSTOCHT 6 (40 km): vandaag fietsen we naar het Tobameer en steken over naar Samosir Island. Route : Pangururan - nainggolan. Vrije namiddag	Nainggolan	Gorat hotel	**	40
10	FIETSTOCHT 7 (65 km): vandaag gaan we van Nainggolan via de westelijke route, Pangururan en Ambarita terug naar Tuk-Tuk. In de middag bezoeken we diverse Batakdorpen en huisnijverheid.	Tuk-Tuk	Carolina hotel	****	65
11	FIETSTOCHT 7 (65 km): vandaag gaan we van Tuk-tuk naar Simanindo en terug naar Tuk-Tuk. We bezoeken we diverse Batakdorpen en huisnijverheid.	Tuk-Tuk	Carolina hotel	***	65
12	Vandaag verlaten we het Tobameer. Met de Ferry steken we over naar Prapat. Vanuit Prapat gaan we naar het zuiden FIETSTOCHT 8 (65 km), van Prapat via Balige naar Tarutung	Tarutung	Hotel Bali	***	65
13	FIETSTOCHT 9 (60 km): van Tarutung via Adian Koting naar de kuststad Sibolga. Hier stappen we in een boot, die ons naar het paradijselijke eiland Pulau Poncan voor de kust brengt. Indien we niet kunnen overnachten op het eiland, overnachten we in Hotel Bumi Asih Pandan Sibolga en is een boot beschikbaar om naar het eilandje over te steken	Sibolga	hotel Marine Poncan	****	60
14	Vrije dag op Poncan Island. We wandelen rond het eiland, snorkelen, ...	Sibolga	hotel Marine Poncan		
15	FIETSTOCHT 10 (70 km): we fietsen van Sibolga via kleine dorpjes naar Lumut, door naar Batang Toru om uit te komen in Padang Sidempuan.	Padangsidempuan	Natama hotel	***	70
16	FIETSTOCHT 11 (65 km): van Padang Sidempuan naar de rivier (goudzoeken); lunchen bij de watervallen; na de lunch fietsen we verder via Siabu naar Penyabungan (65 km)	Penyabungan	Hotel Paya Loting	***	65
17	FIETSTOCHT 12 (115 km): Vandaag is de 'koninginnerit', vanuit Penyabungan gaan we via kleine dorpjes, gelegen aan de Transsumatra Highway naar Lubuksikaping	Lubuksikaping	Hotel/restoran Sari Rasa	*****	115
18	FIETSTOCHT 13 (80 km): Vanuit Lubuksikaping fietsen we naar de evenaar bij Bonjol; 's middags rijden we verder via de Transsumatra Highway en gaan we op zoek naar de Rafflesia, grootste bloem ter wereld. Daarna door naar Bukittinggi	Bukittinggi	Hotel Grand Malindo	****	80
19	FIETSTOCHT 14 (60 km): vanuit Bukittinggi rijden we de stad uit via een vlakke route naar Baso en Payakumbuh om uit te komen in de Harau Canyon. In de middag fietsen we terug naar Payakumbuh. We brengen een bezoek aan het paleis van de vroegere koning van de Minangkabau	Paya kumbuh	Mangkuto hotel	**	60
20	FIETSTOCHT 15 (60 km): vanuit Payakumbuh keren we terug via Batu Sangkar en Padang Panjang naar Bukittinggi	Bukittinggi	Hotel Grand Malindo	***	60
21	FIETSTOCHT 16 (50 km): we verlaten Bukittinggi en gaan via Ngalau Indah en Koto Gadang beginnen aan de beroemde afdaling naar het meer van Maninjau. Deze weg telt 42 haarspeldbochten	Maninjau	Guesthouse Pasir Panjang	**	50
22	FIETSTOCHT 17 (40 km): de laatste fietstocht, waarbij we om het meer van Maninjau heen fietsen, een vlakke rit naar de kust hebben en nog een stuk langs de kust af rijden. Daarna volgt een korte transfer naar het hotel aan het strand bij Padang	Padang	Pangeran beach / Novotel	**	40
23	Transfer naar het vliegveld van Padang voor de vlucht met Garuda naar Jakarta om ... uur en vervolgens door naar Rond middernacht door naar Amsterdam				
24	aankomst Amsterdam				1105